

ViPensionister



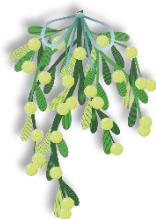
Nr. 3

December 2020 – Marts 2021

14. årgang



På vej mod Stenløse



Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister udkommer tre gange om året. Alle borgere, der er bosiddende i Egedal Kommune, og som er fyldt 65 år, får ViPensionister tilsendt med posten - dog kun ét eksemplar pr. husstand. For alle andre interesserede er ViPensionister tilgængelig på:

www.egedalkommune.dk/vipensionister og på kommunens biblioteker.

Oplag ca. 5.800

Forsidefoto: Egedal Fotoarkiv

Næste nummer udkommer i april 2021.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 1. februar 2021. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er:

Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke



Redaktionsgruppe:

Per Veise (ansv.havende)	tlf. 29 62 09 20	vpveise@mail.dk
Per Husted Sørensen	tlf. 21 47 26 25	husted@smoerumnet.dk
Jørgen Storm	tlf. 29 27 96 02	stormto@hotmail.com
Ole Lind Larsen	tlf. 20 25 28 83	olelindl@post9.tele.dk
Rune Thielcke	tlf. 72 59 74 11	rune.thielcke@egekom.dk
Ruddi L. Würtzen (layout)	tlf. 40 16 68 78	ruddi@mail.dk

Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen	3
Nyt fra Seniorrådet	5
Hvad var det så?	6
Hyrdevænget – vores nye plejecenter på vej	8
Egedal Kommune, budget 2021	10
Kend din kommune, Klokkekilde – en helligkilde i Egedal	12
Nyt fagsystem til hjemmeplejen og plejecentre	15
Cykeltur til genforeningsstenene	16
Ledøje-Smørum Historiske Forening	18
Hvad er det?	20
Valg til Egedal Seniorrådet 2021	21
Seniorrådet og foreningssiderne	23

Fra Redaktionen

Af Per Veise



År 2020 blev meget anderledes, end nogen kunne have forudset. Lige nu den 7. november er verden stadig ramt af en voldsom pandemi, som desværre ikke ser ud til at ophøre, før der forhåbentlig snart er opfundet en effektiv vaccine. Præsidentvalget i USA er stadig uafklaret her, 4 dage efter valget, og det varer måske længe endnu, inden vi ved, om præsidenten hedder Trump eller Biden.

ViPensionister, december 2020

Men nu tilbage til os selv og til det blad, du har i hånden. Vi har endnu en gang fået skrevet og samlet stof til vores gode blad, så vi udkommer planmæssigt, i det velkendte format og med det sædvanlige sidetal, men fra et nyt trykkeri, Quikprint i Stenløse.

Vores tidligere trykkeri lukkede hen over sommeren, så vi var nødt til at finde et nyt - heldigvis lokalt! Vi er spændte på at se resultatet. Og hvad bringer vi så i dette årets sidste blad?

Nyt fra Seniorrådet, budget 2021

Selv om Seniorrådet ikke har afholdt så mange møder i årets løb, har vi alligevel været aktive og fået truffet nødvendige beslutninger, godkendt Seniorrådets handleplan, udtalt os til kommunens budgetforslag, fulgt op på, om antallet af plejehjemspladser passer til det aktuelle og fremtidige behov og meget andet. Vi er i løbende dialog med såvel administration som Social- og Sund-

heds-udvalget, hvor vi begge steder oplever, at man gerne vil dialogen, man lytter gerne – og vi tror på, at det vi siger, bliver taget med i overvejelserne, inden man træffer beslutninger.

Hyrdevænget

Hvad er nu det? Det er såmænd navnet på Egedal Kommunes nye plejecenter, som planlægges til ibrugtagning i slutningen af 2022, og som dermed er med til, at Egedal Kommune fortsat kan overholde plejehjemsgarantien. Byggestart sker i det tidlige forår 2021. Vi glæder os til at være med i den fortsatte planlægning. Læs Jørgen Storms artikel om Hyrdevænget.

Genforeningsstenene

I marts-udgaven af vores blad fortalte vi om de 4 genforeningsstene, vi har her i Egedal. Det fik en flok cyklister fra Ældre i Bevægelse til at pakke en madpakke, stige på cyklerne og køre rundt til alle fire stene,

i alt 38 km. Jeg er sikker på, de havde en dejlig dag. Læs Steen Knudsens beretning fra turen.

Ledøje-Smørum Historisk Forening

I rækken af præsentation af lokale foreninger er Jørgen Storm denne gang nået til Ledøje-Smørum Historisk Forening. Foreningen fylder 50 år om et par år og har altså kunnet følge udbygningen af Ledøje-Smørum fra start. Læs om foreningens mange aktiviteter, deltag i nogle af dens arrangementer og overvej et medlemskab!

Kend din kommune

Denne overskrift er også fast tilbagevendende i vores blad. Denne gang har vi fået Arkiv- og Museumsleder Rolf Kjær-Hansen til at fortælle om vand og kilder – specifikt om vores lokale, hellige kilde, Klokketilde, mellem Slagslunde og Buresø. Læs den inspirerende artikel, tag en tur derud, nyd den pragtfulde natur med Egedals højeste punkt og lyt efter klokkens ringen!

Nyt fagsystem og valg til SR-2021

Det stigende antal ældre og tilsvarende øgede krav om dokumentation og præcision har betydet, at kommunen har indkøbt et nyt fagsystem,

der sikrer, at plejepersonalet altid har et opdateret overblik over den enkelte borger, og de opgaver, der skal løses for hver enkelt. Læs Lisa Riisers artikel om, hvad det betyder for borgerne – og for medarbejderne.

Endelig fortæller Per Husted Sørensen om de forskellige modeller for afholdelse af valg til Seniorråd. Dermed får du en begrundelse for, at Egedal Seniorråd anbefaler fremmødevalg, og hvorfor Byrådet har besluttet at gennemføre det kommende valg som fremmødevalg.

Hvad - hvad - hvad

Og så skal du jo som sædvanlig hygge dig med at læse svaret ”Hvad var det så?” på sidste blads spørgsmål ”Hvad er det?” - og du skal gætte med på ”Hvad er det?” i dette blad! Ruddi Würtzen skriver som altid gode spørgsmål og svar.

Gode ønsker

Redaktionen skal til sidst ønske alle vore læsere en rigtig dejlig og glædelig jul, hvor der forhåbentlig bliver mulighed for at mødes med familie og venner. Samtidig ønsker vi jer et godt nyt år med håbet om, at spredningen af diverse vira bliver stoppet.



Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



2020 blev det mærkeligste år i dette Seniorråds 3-årige liv. Pludselig var coronaen over os. Det lokale politiske liv gik ned i et andet tempo eller fik andre alvorlige ting at tænke over, og vi fik langt færre sager til høring, end vi har været vant til. Det blev nødvendigt at aflyse møder – vi kom nærmest til at savne hinanden!

Aflysninger

Seniorrådsmøder er ikke det eneste, der blev aflyst. Vi valgte også at aflyse både Huskeugen og FN's internationale Temadag for Ældre.

Seniorrådet rådgiver Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål. Det er de ældre, vi henvender os til, og det er de ældre, der deltager i vore arrangementer. De ældre er jo netop i den såkaldte risikogruppe. Derfor var vi ikke i tvivl om, at arrangementerne skulle aflyses.



Vi håber, at 2021 giver mulighed for, at vi igen kan samles i større grupper, og vi håber også, at I dukker op til de arrangementer, vi planlægger.

De midler, der bliver sparet i år, har vi søgt overført til næste år, så vi måske kan gennemføre ekstra

foredrag eller bruge lidt ekstra midler i forbindelse med det kommende seniorrådsvalg

Møder siden sidst

På mødet i starten af august godkendte vi formelt de to sager, vi ”mailbehandlede” i foråret, Kommuneplan og Handleplan. Begge sager er blevet positivt modtaget i Social- og Sundhedsudvalget.

Vi fik et forslag til ny Folkeoplysningspolitik til høring, hvor vi udtalte, at vi gerne så tilføjet et ekstra fokusområde ”Seniorer, 65+-årige”. Det kom desværre ikke med i den endelige politik.

På mødet sidst i august drøftede vi kort budget 2021. Budgetforslaget var ikke udsendt til mødet, men vi deltog i et borger-/budgetmøde d. 3. sept. Læs mere om budget 2021 andetsteds i bladet.

Da det er besluttet, at det kommende valg til Seniorrådet skal fo-

regå som fremmødevalg, er Seniorrådet blevet inviteret til et første møde om tilrettelæggelse af valget.

Andet

Vi har deltaget i det halvårige Dialogmøde med Social- og Sundhedsudvalget, hvor vi bl.a. blev orienteret om, at Egedal Kommune forventer at kunne overholde plejeboliggarantien frem til 2023,

hvor nyt plejecenter forventes at blive taget i brug. I øvrigt blev der givet og udvekslet orienteringer og holdninger i en positiv dialog.

En repræsentant for Seniorrådet har deltaget i ansættelsessamtaler til en lederstilling på et af plejecentrene. Vi er meget glade for den tillid, der hermed er vist os, og deltager gerne i tilsvarende ansættelser fremover.



Hvad var det så?

Af Ruddi Würtzen

I augustnummeret viste vi disse to fotos og spurgte vore læsere, om der var nogen, der kunne fortælle, hvad det er for en ting og hvad den har været brugt til.



Der er der kommet fire meget forskellige bud på den afbildede tings anvendelse:

Bud 1 - noget til et gasblus.

Bud 2 - til at samle huller i net til reparation.

Bud 3 - hjælpemiddel til stopning af strømper.

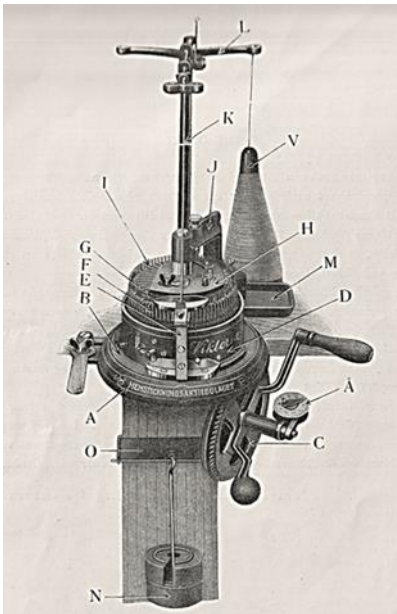
Bud 4 - piskeris til tapetklistet.

Jeg så ingen anden udvej end at spørge Teknisk Museum i Hel-

singør, om de kunne afgøre, hvilket af de fire bud, der var det rigtige.

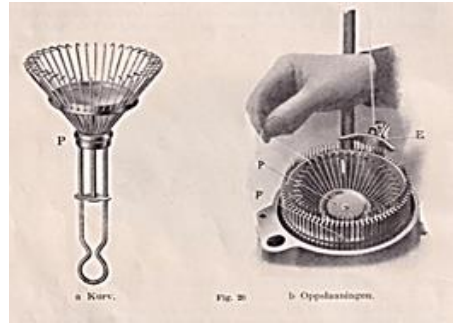
De kom så med et helt femte bud, nemlig at det er en såkaldt opslåningskurv til:

”Den automatiske Hurtigstrikkemaskine Viktoria”



*Viktoria i fuld figur
(Teknisk Museum, Helsingør)*

På Museet har de et eksemplar af strikkemaskinen, men den er desværre ikke en del af deres udstilling for tiden. Teknisk Museum i Helsingør var så venlige, at sende tegninger og en brugsanvisning til strikkemaskinen Viktoria.



Viktoria er produceret i starten af 1900-tallet i Stockholm.

Ud fra det tilsendte materiale fra Teknisk Museum må jeg nok sige, at mysteriet er opklaret.

Vi siger mange tak for lån til ejeren af delen til Viktoria og til de fire læsere for jeres bud, samt tak til Teknisk Museum i Helsingør for fremsendelse af dokumenterende materiale.

*På side 22 bringer vi en ny udfordring til vore læsere.
God fornøjelse!*



Hyrdevænget – vores nye plejecenter på vej i Egedal

Af Jørgen Storm

Vi lovede i foråret 2019 at følge udviklingen omkring Egedals nye plejecenter, der skal være klar til indflytning i slutningen af 2022. Plejecentret, der bliver bygget sydøst for Egedal Rådhus og Plejecentret Egeparken, er nu navngivet ”Plejecenter Hyrdevænget”.



Projektet er i skrivende stund detailplanlagt og sendt i udbud til en række entreprenører, der inden december skal aflevere bud på byggeri og indretning.

Egedal Kommune vil i december indgå kontrakter, og byggeriet vil blive sat i gang i februar 2021.

Byggemodningen af området er i fuld gang. Vi får ved årsskiftet 2022-2023 et plejecenter med 78 boliger opført i 3 etager omkring

en lukket gårdhave i et luperet terræn med sø, beplantning og stisystemer, der gør det muligt for beboerne at komme ud og få frisk luft og se andre mennesker.

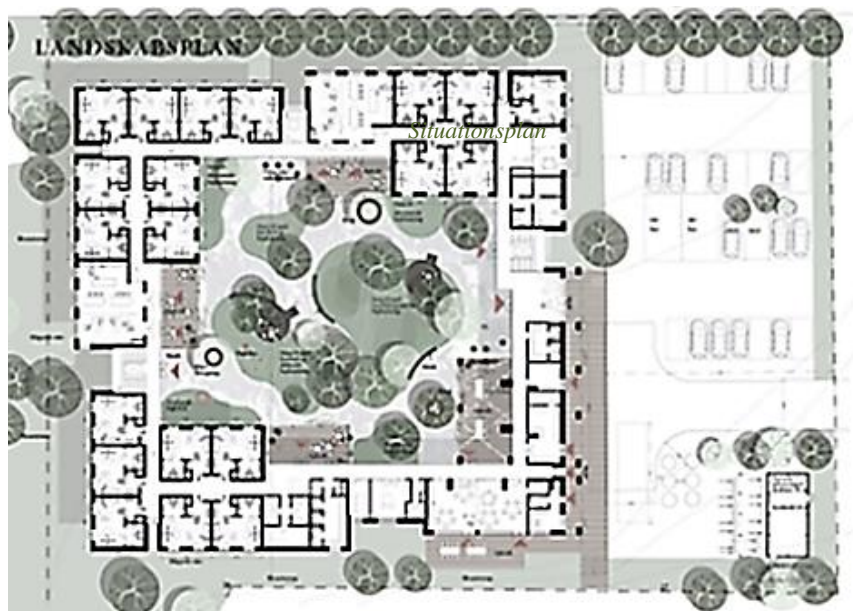


Området omkring

Egedal
Kommune

Seniorrådet er inddraget i projektet, og vi følger fortsat arbejdet omhyggeligt for at sikre, at det nye

plejecenter bliver bedst muligt til gavn for beboere og personale.



Der er fire stadier i en mands liv:

1. *Han tror på julemanden*
2. *Han tror ikke på julemanden*
3. *Han er julemanden*
4. *Han ligner julemanden*

Egedal Kommune, budget 2021

Af Per Veise



Som i alle tidligere år har Seniorrådet afgivet hørings svar til kommunens forslag til budget for de kommende år, 2021 – 25. Det er en del af vores arbejde. Vi er høringsberettigede med hensyn til budgettet, og det betyder, at vi føler en forpligtelse til at afgive vore kommentarer. Det gør vi selvfølgelig gerne!

Budgetforslaget

I år tegnedes et rimeligt lyst billede af kommunens økonomi forud for budgetlægningen, selv om der var nogen usikkerhed om, hvilke tilskud kommunen ville få fra staten (efter ny aftale om fordeling af tilskud kommunerne imellem – udligningsreformen), ligesom coronasituationen skabte usikkerhed om følgeudgifter i forbindelse med pandemien.



Man gik dog ud med en melding om, at der var tale om et budgetforslag i balance. Alligevel var der indlagt en del forslag til besparelser og effektiviseringer, som kunne give et såkaldt råderum til evt. udvidelser af servicen og til nye anlæg.

Seniorrådets hørings svar

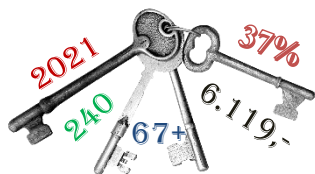
I det hørings svar, vi sendte i september, sagde vi ja til de besparelsesforslag, der var baseret på effektivisering under forudsætning af, at det ikke ville medføre servicereduktioner på ældreområdet.



Vi sagde til gengæld klart fra til et forslag om at reducere udgifterne til rengøring på plejecentrene. Der var lagt op til, at tiden til rengøring skulle reduceres fra 30 min til 21 min/uge pr. plejebolig svarende til 30 %.

Vi mente tværtimod, at coronapandemien ville betyde ekstra behov for rengøring, samt øgede udgifter til håndsprit, værnemidler m.v.

Der var desuden lagt op til, at et rengøringsselskab skulle overtage rengøringen, hvor vi påpegede, at der vil være større fleksibilitet og færre ukendte ansigter ved at fastholde, at husassistenterne står for rengøringen.



Nøgletal

Som sædvanlig pegede Seniorrådet igen på Social- og Indenrigsministeriets nøgletal, der viser, at Egedal Kommune ligger i bund m.h.t. udgift til ældre pr. 67+ -årig. Egedal Kommunes udgifter pr. 67+ -årig er steget fra 31.563 kr. i 2018 til 37.762,- kr. i 2019 svarende til 6.119,- kr. Trods denne stigning ligger Egedal Kommune stadig i bund sammenlignet med de øvrige kommuner i Region Hovedstaden.

Gennemsnittet for kommunerne i regionen er 51.721,- kr. Den gennemsnitlige udgift pr. 67+ -årig i regionens kommuner er altså ca. 37 % højere end Egedals. Hvis Egedal Kommune var på niveau med kommunegennemsnittet, ville budgettet være ca. 100 mio. kr. højere, end det er nu.

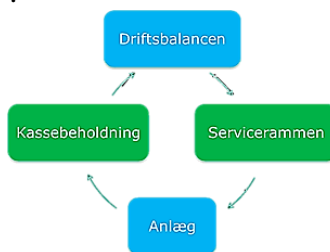
Budgetforlig, besparelser

Den 23. september indgik 17 af Byrådets 21 medlemmer et forlig om det kommende års budget. (Kun SF og Lokallisten Ny Egedal stod uden for aftalen). Det forlød om dette:

"Historisk stærkt velfærdsbudget på plads i Egedal", og videre: "Med budgetaftalen for 2021 tager Egedal endnu et stort skridt i retning mod at kunne levere verdens bedste hverdag".

De ord, der blev sat på forliget, tydede da også på, at der virkelig var sket et løft. Det forlød bl.a., at *"både børn og unge, udsatte borgere og vores ældre kommer til at mærke forbedringer"*.

Senere blev forliget konkretiseret, og der kom tal på! Der tales stadig om *"Egedal som en stærk, nord-sjællandsk kommune, der skaber rammerne for verdens bedste hverdag"*.



Der skal samlet set bespares og effektiviseres for 20,5 mio. kr. Dette sker for at fastholde Egedal i en god og sund økonomisk stand.

De gennemførte besparelser ”trimmer vores udgifter til eksempelvis eksterne konsulenter, administration, indkøb, vikarer og kapitalforvaltning”. Den foreslåede besparelse på rengøring på plejecentrene blev heldigvis ikke gennemført.

Budgetforlig, udvidelser

Der blev derudover besluttet udvidelser på 14,415 mio. kr. til drift og 32,340 mio. kr. til anlæg.

Ældreområdet specifikke andel af disse mange millioner er 1,2 mio. kr. Desværre ganske beskedent! Pengene skal anvendes til styrkelse af aftenvagter på plejecentrene og til uddannelse af personale. Beløbet stiger til 2 mio. i 2022 og frem. Men det hører heldigvis også med i budgettet, at der er indtænkt byggemodning og etablering af et nyt plejecenter i Egedal By til

borgere med demens og til en udvidelse af antallet af plejeboliger med 45.

Der er desuden besluttet udvidelser, der i forskellig grad vil kunne være til glæde og gavn for de ældre.

For eksempel kan nævnes en corona-pulje på 7,5 mio., udvikling af Stenløse Kulturhus (drift og anlæg 3,375 mio. kr. i 2021 og 3,8 mio. kr. i 2022), udvikling og forskønnelse af andre kulturhuse og endelig 8,4 mio. kr. til cykelstiprosjekter.

Alt i alt har vi vel fået et budget, det er svært at være voldsomt utilfreds med, om end vi gerne havde set yderligere forbedringer af serviceniveauet i ældreplejen.

Held og lykke til Byrådet med at levere *Verdens bedste Hverdag*.



Klokkekilde – en helligkilde i Egedal

Af Rolf Kjær-Hansen og Jørgen Storm



Vand har altid været vigtigt, for at dyr og planter kunne vokse og overleve. Vand har også haft en symbolsk værdi – det har været forbundet med indvielse, frugtbarhed og genfødsel, og vand indgår i mange religiøse ritualer.

I oldtiden havde vand en kultisk rolle. Egedals mest berømte oldtidsfund – de to hornede hjelme fra Veksø – blev i bronzealderen lagt i Brøns Mose som et offer til guderne.

I Værebros Ådal er der igennem hele oldtiden ofret, og der er her fundet mange værdifulde genstande – flintøkser, bronzevåben, smykker og figurer af gudinder.

Kilder har altid tiltrukket sig opmærksomhed. De har været opfattet som helligkilder og sundhedskilder. Især i den katolske tid indtil reformationen 1536, var helligkilder vigtige.

77 af Danmarks godt 600 helligkilder, ligger i Nordsjælland. En af de mest kendte er St. Helene Kilde ved Tisvilde. Folk kom i sin tid fra det meste af Sjælland, for at drikke af det lægende vand.

Kilderne trak folk til, og det gav mulighed for at lave en god forretning. Kildemarkederne opstod.

Her kunne man handle, drikke og opleve markedsgøgl i telte og boder.

Kildemarkedet ved Kirsten Piils Kilde udviklede sig fra 1700 – tallet til det, vi i dag kender som Dyrehavsbakken.

I Egedal har vi vores helt egen helligkilde - Klokkekilden, på vejen fra Slagslunde til Buresø ved foden af Klokkekildebakkerne. Vandet fra kilden blev tidligere anset for helligt. I en beretning til Erik Pontoppidans "Danske Atlas" i 1772 omtaler Heinrich Prahm, der var sognepræst i Ganløse og Slagslunde ca. 30 kilder i sognet.



Klokkekildevej 1934

Den bedst kendte er Klokkekilde.
Man regnede dens vand for lige så
godt som Roskilde Kongekildes
vand.

Man kan finde Klokkekilden i
skovstykket ved foden af de høje
bakker, der også er Egedals højeste
punkt: 59 m over havet. Det er et
imponerende naturområde dannet
efter den sidste istid. På toppen af
bakken findes en parkeringsplads
ved Klokkekildevej. Herfra er der
mulighed for hundeluftning i en
indhegnet hundeskov og adgang til
mange stier i skøn natur.

Et sagn fortæller, hvordan Klokke-
kilde fik sit navn.

På bakken lå engang en kirke, og
klokkestøberen Essig støbte tre
klokker til kirken. Han fik både
sølv og messing. Da klokkerne var
støbt og hængt op, sang den ene
af dem:

*”Sølv og messing
det fik hr. Essing.
Kobber og bly
han satte deri”*

En af de andre klokker, der hed
Susanne, henvendte sig til sine to
søstre:

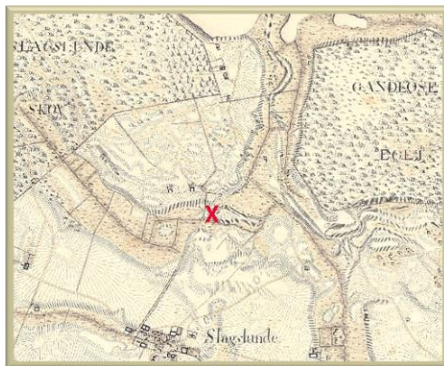
*”Anna og Johanne,
vil I med,
for nu flyver
Susanne”*

og dermed fløj den ned for foden
af bakken, hvor der sprang en kilde
frem – Klokkekilden.

I den kan man den dag i dag høre
klokken ringe. Klokkestøberen bo-
ede på en bakke i nærheden - den
har fået navnet Issenbjerg efter
klokkestøberen.

”Det er ganske vist”.

Var det mon en ide at genoplive et
kildemarked ved Klokkekilden,
hvor der udover spas og gøgl også
kunne være salg af lokale varer fra
gårdbutikker i Egedal? Ideen er
hermed givet videre.



Nyt fagsystem til hjemmeplejen og plejecentre

Af projektleder Lisa Riiser



Til februar 2021 skifter plejepersonalet i Egedal Kommune til et nyt og mere moderne fagsystem.

Det nye fagsystem hedder Cura og er et system, som mange andre kommuner også anvender. Cura skal understøtte SOSU-hjælpere, SOSU-assistenten, sygeplejersker og terapeuter i deres konkrete arbejdsopgaver i mødet med borgeren.

Blandt andet betyder det, at alle medarbejdere skal anvende en tablet (iPad), når de er hos borgeren, hvad enten det er i borgerens eget hjem eller i borgerens hjem på et plejecenter.



Flere ældre betyder øget behov

På ældreområdet bliver behovet for bedre styring gennem valide data kun større i løbet af de næste år. Antallet af danskere over 80 år forventes at stige til over det dobbelte i løbet af næste fire årtier. I år 2053 er mere end hver 10.

indbygger i Danmark over 80 år. Det stiller store krav til plejepersonalets arbejdsgange og til kommunernes digitale journalsystemer.



Det øgede pres på ældresektoren betyder, at det bliver ekstra vigtigt for plejepersonalet altid at have et opdateret overblik over borgeren og de opgaver, der skal løses. Det giver medarbejderne et godt grundlag for at træffe de rigtige beslutninger til gavn for den enkelte borger.

Hvad betyder det for borgerne i Egedal

I efteråret 2020 og frem til 1. februar 2021 bliver Cura implementeret i Center for Sundhed og Om-sorg og i Center for Myndighed og Social Service.

Der er derfor planlagt undervisning af alle medarbejdere i brug af Cura i november, december og januar, så alle er undervist inden den

1. februar 2021, hvor systemet tages i brug.

På trods af undervisning kan der gå lidt tid med at vænne sig til den nye måde at dokumentere sit arbejde på, og man kan som borger måske opleve, at medarbejderne i februar måned vil være lidt tøv-

vende i anvendelsen af det nye system på deres nye tablet (iPad).

På sigt vil anvendelsen af Cura give medarbejderne mere tid til at fokusere på deres kerneopgave, nemlig at yde pleje og omsorg for de borgere, som har behov for dette.



Cykeltur til Genforeningsstenene **Af Steen Knudsen, ÆiB (Ældre i Bevægelse)**



Med inspiration fra artikel i ViPensionister (nr. 1 april-juli) om Egedal Kommunes 4 Genforeningssten arrangerede ÆiB's cykelhold en cykeltur med det formål at besøge alle 4 sten.

Tirsdag den 4. august i dejligt sommervejr og med udgangspunkt fra Idrætshallen i Smørum, drog cykelholdet mod stenen i Veksø som var første stop.



Herefter fulgte stenene i hhv. Ølstykke og Slagslunde inden frokosten med medbragte madpakker

blev indtaget ved gadekæret i Ganløse.

Den sidste sten i Knardrup blev besøgt på hjemvejen mod Smørum. Turen fik et autentisk strejf, da én af deltagerne, Nanna Kortbek, er sønderjyde og kunne fortælle nogle spændende detaljer om sønderjyder og Sønderjylland. Tillige gav Birgit Wachmann faktainfo om de enkelte sten.

Turen blev på 38 km og blev gennemført på ca. 4½ time inkl. frokost og div. pauser.

ÆIB's cykelhold cykler hver torsdag ture på 18-25 km og som gennemføres på ca. 2 timer i moderat tempo. Vi er normalt 15-25 motionister, der drager afsted, hvis vejret ikke er alt for dårligt. I sommerperioden hvor ÆIB's gymnastikhold holder ferie, cykler vi såkaldte "madpakketure", dvs. at turen er lidt længere og vi tager madpakke med. Nogle gange spiser vi



dog på café, hvis der er nogle gode tilbud på vejen.

Cykelturene planlægges, så de går gennem naturområder på stier og veje. Alle medlemmer af ÆIB kan deltage og vi kører på almindelige cykler, mountainbikes, el-cykler mm. og som nævnt i moderat tempo.

Det er et krav, at man benytter cykelhjelm eller cykelairbag.

Se mere på ÆIB's hjemmeside.

*"Julen er over os, rundt om os og i os.
Modstand er nytteløst, intet kan befri os.
Dog er der ét, der hjælper en smule,
simpelthen selv, at begynde at juble".*

Piet Hein



Ledøje-Smørum Historiske Forening

Af Jørgen Storm



Jeg har efter en god kontakt med og bidrag fra foreningens formand Finn Sølvbjerg Hansen her fornøjelsen at berette om Ledøje-Smørum Historisk Forening, der blev stiftet 1972, da udbygningen af Ledøje-Smørum Kommune begyndte af tage fart.

Mange flyttede til, og en del af de nye beboere var opmærksomme på egnens mange kulturhistoriske minder.

Man lavede foreningen i 1972 for at sikre historierne om gårdene og landbruget og for at udbrede kendskabet til området.

Foreningen har siden 1981 haft til huse i Smørum gamle Skole, Smørum Bygade 35 i Smørumovre.



Her startede man med at indrette et lille lokalt museum med indsamlede historiske effekter, og registrering af arkivalier i Ledøje-Smørum Lokalkrav.

Ledøje-Smørum Historisk Forening har i dag ca. 280 medlemmer og en række lokale sponsorer. Foreningen, der drives af frivillige, har hvert halvår otte til ti registrerings- og arbejdsaftener, hvor indleverede museumsgenstande registreres elektronisk og placeres på en af de mange lagerhylder i huset eller indsættes i en af de mange udstillinger.

Der foretages løbende forbedring og udbygning af museet. Opgaverne klares af 10-15 medlemmer. Aktuelt er fire til fem i gang med restaurering af vægmalerier fra den gamle Smørum Kro. Skolen og udstillingerne kan ses, når der holdes Åbent Hus, den første søndag i hver måned.

Foreningen afholder årligt fire til seks foredragsaftener, og seks til otte byvandring, museumsbesøg eller lignende, og foreningen del-

tager hvert år i det traditionelle Svenskeslag i Smørum i maj. Her til kommer en årlig udlandsrejse, der i år gik til ”Det romerske Tyskland”.

Foreningen udgiver ”Smånyt” tre gange årligt med information om foreningens aktiviteter og et årligt ”Årsskrift 20xx Ledøje-Smørum Historisk Forening og Arkiv” – et omfattende værk med artikler om lokalhistorie, begivenheder, personer, gårde og andet historisk interessant.

Årsskrift 2020 udgives ved en reception i Smørum Kulturhus den 4. december 2020.

Formanden fortæller om en række særlige fund i området – ”Smørum smykket” en bronzefibel fra vikingetiden og ti flotte stenøkser fra stenalderen, samt en offergave,

som i dag kan ses på Nationalmuseet.

Kopi af ”Smørum smykket” kan i øvrigt købes i foreningen.

Foreningen værner stadig om en gammel beskrivelse af egnens historie fra 1925 ” Historiske Optegnelser om Ledøje-Smørum Sogne fra Oldtiden til den nyere Tid”. Den er forfattet af J. P. Jørgensen, der var lærer på Smørumovre Skole indtil 1915.

Bogen fra 1925 blev genudgivet af foreningen i 1982, og her findes hele Ledøje-Smørums historie. I skrivende stund arbejdes der på en ny bog om egnens historie.

Vi du vide mere om foreningen og dens aktiviteter, kan du finde hjælp på www.lshist.dk



Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



Denne gang har vi fået tilsendt et foto fra en af vore læsere. Tingen er af messing og det ser ud til, at stangen forrest i billedet med et påsat låg kan sættes ned i cylinderen. For enden af stangen er et net, der ikke er af messing, men indeholder et eller andet materiale.



Ved du, hvad tingen har været brugt til eller måske stadig bruges til, så vil ejeren blive glad og vi alle klogere.

Ring eller skriv med dit svar til Ruddi Würtzen på telefon 40 16 68 78 eller på mail på ruddi@mail.dk

Vi vil bringe eventuelle svar i aprilnummeret af ViPensionister

God fornøjelse!



Valg til Egedal Seniorråd i 2021

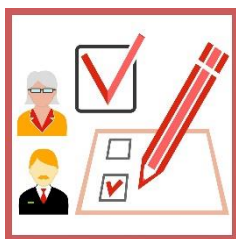
Af Per Husted Sørensen



Mindst hver fjerde år skal der afholdes valg til Danmarks 98 ældre/seniorråd. Alle danskere, der er fyldt 60 år, kan stemme samt lade sig vælge, og dermed være med til at sammensætte de lovfæstede råd, der sikrer ældre borgere indflydelse på kommunernes ældrepolitik.

I hver kommune fastlægges valgformen efter aftale med det lokale ældreråd. Kommunerne kan således både vælge at gøre brug af fremmødevalg, brevstemme, digitale valg eller en kombination, alt efter hvilke praktiske forhold der er at tage hensyn til.

Det er også op til kommunerne efter aftale med ældre/seniorrådet at fastlægge, hvornår ældrerådsvalet skal afholdes. Eneste lovmæssige krav er, at ældrerådsvalet skal afholdes mindst hvert fjerde år.



Dansk Ældreråd har lavet en undersøgelse for at finde ud af, i hvilket omfang valgform og valgtidspunkt har indflydelse på valgdeltagelsen.

Undersøgelsen dækker perioden 2016 - februar 2020 og afdækker valgform, valgtidspunkt og valgdeltagelse ved seneste ældre/seniorrådsvalg i alle 98 kommuner. Opgørelsen er baseret på oplysninger fra ældre/seniorråd.



Den gennemsnitlige stemmeprocent ved ældre/seniorrådsvalgene i perioden lå på 50,8 procent.

I de kommuner, som afholdt ældre/seniorrådsvalgene som fremmødevalg i forbindelse med kommunalvalget, var stemmeprocenten oppe på 63,8 procent.

Lavest blev stemmeprocenten i de kommuner, hvor man anvendte digitale valg. Her deltog 31,8 procent af de stemmeberettigede.

I de kommuner, hvor man brugte brevvalg som valgform, blev stemmeprocenten 43,7. Valgdeltagelsen ved digitalt valg er gennemsnitlig 32,1 procentpoint lavere end ved fremmødevalg samme dag som kommunalvalg.

Valgdeltagelsen ved brevstemmevalg er gennemsnitlig 20,1 procentpoint lavere end ved fremmødevalg samme dag som kommunalvalg.

Opskriften på en høj valgdeltagelse ved ældrerådsvaleger er at afholde valgene som fremmødevalg på samme dag som kommunalvalget. Gør man det, ser meget ud til,

at man kan hæve stemmeprocenten med mellem 20-30 procentpoint.

Egedal Kommune har i samarbejde med Seniorrådet nu fundet, at fremmødevalg vil være den bedste løsning på Seniorrådsvalget i 2021.

Det er vi rigtig glade for i Seniorrådet, da vi har arbejdet ihærdigt for at få denne fremgangsmåde.

Vi er jo i god tid til at få tilrettelagt valget, men vi i Seniorrådet glæder os over det resultat, der er kommet ud af samarbejdet.



Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk	
Næstformand Jørgen Storm Søagerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com	
Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk	
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk	
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk	
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	21 39 44 91 hanne@blankensteiner.com	
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com	
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk	
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk	
1. suppleant Jørgen Lange Duevej 9, 3650 Ølstykke	47 17 47 60 langeja@cdnet.dk	

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard
Suppleant: Susanne Kongsaa

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa
Suppleant: Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen
Suppleant: Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen
Suppleant: Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner
Suppleant: Susanne Kongsaa



Øversigt over ældreforeninger i Egedal nov. 2020

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad "Det Sker" og på www.ældresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum.

Mobil: 21 47 26 25, mail: Aeib20191@outlook.dk

Næstformand: Eva Olsen, mobil: 27 68 78 90

mail: Evaolsen1950@yahoo.dk www.aldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørum's Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje-Smørum Historisk Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvsbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: www.lshist.dk



Smørum Gl. Skole har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13 – 16. Der er rundvisning og gode fortællinger. Man kan på foreningens hjemmeside læse mere om de mange aktiviteter, såsom foredrag og ture.

Danske Slægtsforskere Egedal

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf, 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegt.dk/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk *fortsættes næste*

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum's pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK – Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4, Ølstykke er åbent 1. torsdag i måneden fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Mølle Museum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk Indmeldinger til kasserer
Svend Kjærgaard tlf. 47 17 89 61 eller mail: skkj@kjaergaardnet.dk

Skenkelsø Mølle Museum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Bordtennis BAT 60+

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35
mail: btkteamegedal@gmail.com



Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver onsdag og torsdag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 11C, Slagslunde,
3660 Stenløse tlf. 26 85 87 05 mail: bjasus70@gmail.com



Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Seniorkoret Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk



Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 29 64 47 30, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune.

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø, kontaktperson: Hans-Erik Pedersen,
tlf. 40 57 30 42 mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com



Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og -rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister



Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke
mail: ruddi@mail.dk

senest den 1. februar 2021



~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke
Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 8.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.